



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg
Nederland

Meer bekendheid van inzet VPTZ thuis

Vanuit het netwerk palliatieve zorg Noordwest Utrecht, waar RegiozorgNu deel van uit maakt, is de wens om inzet van de in palliatieve zorg gespecialiseerde vrijwilligers meer bekendheid te geven.

In heel Nederland bieden vrijwilligers onder de paraplu van VPTZ zorg en ondersteuning aan zieke mensen in hun laatste levensfase en hun mantelzorgers. VPTZ staat voor Vrijwillige Palliatieve en Terminale Zorg. Vrijwilligers kunnen in overleg ook worden ingezet bij patiënten met een levensverwachting langer dan 3 maanden.

Er is vaak onvoldoende bekend dat tijdige inzet van een vrijwilliger vanuit de VPTZ o.a. overbelasting van de mantelzorg kan voorkomen. Mantelzorger(s) nemen vaak veel taken op zich. Met de schaarste in de zorg wordt de belasting van de mantelzorger(s) steeds groter. Belangrijk om als huisarts hier tijdig oog voor te hebben!

[Zie hier](#) tips voor verwijzers om de inzet van een vrijwilliger bespreekbaar te maken.

Binnen de regio Noordwest Utrecht zijn verschillende VPTZ organisaties

- Gemeente Woerden: [VPTZ de Mantelmeeuw](#)
- Gemeente de Ronde Venen en Stichtse Vecht: [VPTZ Thuis sterven Vecht en Venen](#)
- Gemeente Montfoort-Oudewater: [VPTZ Proxima](#)
- Gemeente Utrecht Leidsche Rijn/ Vleuten: [VPTZ stichting Thuis Sterven Utrecht](#)

De VPTZ organisaties dragen er allen zorg voor dat zij speciaal opgeleide en ervaren vrijwilligers kunnen inzetten. Neem gerust contact met hen op om de mogelijkheden voor jouw patiënt en/of zijn mantelzorger(s) te bespreken!

Meer informatie over inzet van een VPTZ vrijwilliger kun je [hier](#) vinden