

## Wanneer is iemand complex kwetsbaar?

Op basis van de ['Notitie kwetsbare ouderen thuis met een complexe zorgsituatie' Zorginstituut Nederland, 2021](#)

### 75-plussers met één of meer van de volgende kenmerken:

- Problemen met de cognitie
- Een of meer geriatric giants: vallen, ondergewicht, incontinentie, decubitus, depressie, communicatiestoornis
- Multimorbiditeit
- Polyfarmacie
- Problemen met de uitvoer van algemene dagelijkse levensverrichtingen

### Plus

- Verminderd functioneren op meerdere gebieden of ernstig verminderd functioneren op één gebied

### Plus

- Zorg van andere zorgverlener(s) naast zorg van de huisarts en wijkverpleegkundige

### Plus

- Verminderd in staat (oudere zelf of mantelzorger) om regie te voeren op zorg en ondersteuning

### Plus

Door betrokken zorgverleners vastgestelde noodzaak tot

- Betere afstemming en coördinatie van zorg en ondersteuning

### Óf

- Meer expertise op het gebied van diagnostiek, behandeling of begeleiding

### Óf

- Casemanagement

Dat kun je op zich makkelijk in een stroomschema doen, maar wel met veel stappen. Ik denk zelf dat belangrijk is:

- Ernstige problemen in 1 of meer gebieden
- Huisarts, wijkverpleging en minimaal 1 extra zorgverlener betrokken
- Verminderd vermogen tot regie
- Zorgverleners vinden een integraal zorgplan en/of coördinatie van zorg noodzakelijk.