



FletioGezond

Multidisciplinair wijk Samenwerkingsverband
Vleuten, De Meern, Harmelen en Leidsche Rijn

We bevorderen de **vitaliteit en samenredzaamheid** van de inwoners van Fleuten, De Meern, Harmelen en Leidsche Rijn. Wij stimuleren **verbinding in de wijk**, waardoor inwoners, sociaal domein en eerstelijns zorgverleners met **plezier en vertrouwen** samenwerken. We denken in mogelijkheden en doen wat nodig is voor een **goede gezondheid** in onze wijken.

Visie

We streven naar een **goede samenwerking** tussen inwoners, sociaal domein en zorgverleners in **hechte buurtverbanden**. Met een **brede kijk op gezondheid** waarbij we minder focussen op klachten en meer op wat nog wél kan. Wij zijn een **multidisciplinair netwerk**, waarin iedereen participeert op basis van gelijkwaardigheid. We verbeteren de zorg door de handen ineen te slaan. Vertrouwen, verbinding en goede communicatie zijn hiervoor essentieel.

Missie

SAMEN (vitaal)

Samenwerken: hechte samenwerking

Activeren: proactief

Mogelijkheden: optimistisch

Enthousiast: plezier

Naast elkaar: inwoners, sociaal domein, zorg

Kernwaarden

Veerkrachtige inwoners die eigen regie nemen op hun gezondheid en welzijn.



Leefstijl & Beweging



Ouderen & Meedoen



Opvoeden & Opgroeien



Internationals



Mentale gezondheid bij jongeren



Rondkomen & Volwaardig meedoen



FletioGezond

Multidisciplinair wijk Samenwerkingsverband
Vleuten, De Meern, Harmelen en Leidsche Rijn

Veerkrachtige inwoners die eigen regie nemen op hun gezondheid en welzijn.

Dit doen we met deze activiteiten:

- Implementatie Positieve Gezondheid: scholing, intervisie en integreren in de wijk
- Opgavegericht werken met WijkdataWijkdoen
- Buurtlunches en werkgroepen
- Ketenaanpakken
 - Welzijn op Recept (WOR)
 - Valpreventie
 - Geïntegreerde Leefstijl Interventie Volwassenen (GLI)
 - Kansrijke Start- Geboortenetwerk (eerste 1000 dagen)
 - Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG)
- VIPLive Samenwerken
- Bewonersparticipatie
- Jeugd GGZ (Samen Beslissen, BUKOJOU)
- COPD carrousel
- Stepped Care artrosemodel

Dit doen we samen met:

- Huisartsen, fysiotherapeuten, apothekers, wijkverpleegkundigen, diëtisten, ergotherapeuten, geriatrie fysiotherapeuten, cesartherapeuten, oefentherapeuten, dementiecasemanagers, logopedisten, podotherapeuten en psychologen
- Buurtteam Jeugd en Sociaal
- KOOS Jeugd GGZ
- Lister en Altrecht GGZ
- Sport Utrecht
- DOCK (welzijn)
- Jeugdgezondheidszorg (JGZ)
- JoU- jongerenwerk
- NIZU- Netwerk Informele Zorg Utrecht
- Buren voor buren
- Indekerngezond

Contact

Aafke Zeijl (a.zeijl@regiozorgnu.nl)
Leidsche Rijn

Sandra Ijpma (s.ijpma@regiozorgnu.nl)
Vleuten, De Meern en Harmelen

www.regiozorgnu.nl/wijksamenwerking